

1月 すてっぴ

アスカーラとは 大野城まどかぴあ男女平等推進センターは、平成 25 年 4 月 6 日(土)のリニューアルオープンに伴い、愛称を募集しました。アス+スカーラの造語で、アスは明日・未来の意味で、スカーラはイタリア語で、階段やはしごの意味。明日に向かって、みんなで1歩ずつ階段を上がっていくように男女平等を推進していきましょうという意味です。これからは、アスカーラと呼んでください。



今年も
アスカーラを
よろしく
お願いします



今年もいろいろな講座を開催します！ H27 主催講座の様子

▼CONTENTS▼

- ・事業レポート「ママの未来チャレンジ(第1回～3回)」 「大野城市男女共生講座 第5回」
- ・アスカーラ 講座・イベント案内
- ・キッズルームでこんにちは
- ・ご存知ですか? 「101位」
- ・相談室のご案内
- ・ひとりごと
- ・今月のアスカーラ

ママの未来チャレンジ

- ①11月5日「なりたい自分探しプラン」
大石 紀子さん（株式会社キャリアプログレス代表取締役）
- ②11月12日「笑顔のママでいるために」
太刀山 美樹さん（株式会社 MIKI・ファニット代表取締役）
- ③11月19日「ママの未来チャレンジ
～まずは小さな一歩から～」
山本 奈穂子さん(ELFA.studio 代表)
渡邊 恵里香さん(ベビーダンス教室 抱っこでぎゅ♪代表)
三好 真代さん(H25 年度受講生グループ「ままいる」代表)

「なりたい自分」は…？

女性の社会進出は進んでいると言われながらも、女性を取り巻く仕事環境は依然として変わっていない。一口に「自分探し」と言っても何か漠然としていてよく分からない。出産や子育てで一度仕事をやめたら、もう一度新しい事を始めるには倍以上のエネルギーを必要とする。それでも、家に引っ込んでは何も始まらないと、情報を求めて集まった女性たち。彼女たちは何を求めて参加したのだろうか。年齢層は30歳代が一番多く、40歳代と続く。5つのグループに分かれ、まずは自己紹介から始まった。

講師の大石さんは大学時代を東京ですごし、現在までに18回も引っ越しを経験。自分の人生の中では20歳代が一番充実していたという。同じことを繰り返していると感じる性格のせいかな、30歳～40歳代初めにかけて結婚生活に不満が広がった。「これから先、



自分は何をやるのか？」
「自分に最も適していることは何なのか」と。一つに絞り込むことの難しさを感じていたようだ。そこで自分の『人生年表』を作り、自分を知ることから始めた。**自分のやりたいこと**を明確にして、**なりたい自**

分が現実になる人生計画をする…。一見、難しい事のようにだが、「自分は何を考えて、物事をどう捉えられるのか」と自分の本質を探ることによって「なりたい自分」に近づくことができる。ポイントは、自分をしっかり理解したうえで人生のデザインをしていく事。その大切なヒントは自分自身の中に眠っている。他人との比較より**自分自身のワクワクした気持ちを大切に**して、**計画を立て、行動に移して行こう**と、参加者にエールを送った。

ママの笑顔が一番ステキ！

専業主婦で子ども二人、仕事が忙しい夫の家事育児参画は全く望めない日々の八方ふさがり…。そのような厳しい状況の中、講師の太刀山さんは、大学時代の専門である運動を生かし、「知育と体育」ができる教室をつくりたいと考えた。紆余曲折があり、それを叶え、現在も「やる気」がある子どもの育成に励んでいる。**動かないと始まらない**といういろいろなことにチャレンジし、**来た球は打つ**と専門以外のことにも恐れずに取り組む。パワフルでとびっきり明るいお話と気持ち



よいストレッチ運動で、あっという間の2時間が終了。「ごめんね・すみません」



を「ありがとう」に変えて私がんばろう！

未来は今日のこの一歩から。

3回目は3人の講師が、それぞれ現在に至るまでの自分の人生経過を語るリレートーク。仕事ややりたいことを一旦中断して、結婚出産。現在は自分の能力や経歴を生かしたデザインやライターの仕事、ベビーと一緒にできるダンス教室等で「なりたい自分」に向かって着実に歩んでいる。また25年度の講座受講生でグループを立ち上げ、多方面で活動している三好さんは「一緒にやろうよ」という人が一人でもいれば踏み出せると語る。3人の講師の向上心と熱意を感じるリレートークだった。終了後は、講師も各グループの中に入り、受講者同志がコミュニケーションを図るための交流会。ワールドカフェ方式でグループを移動しながら情報をキャッチし、交流を深めていく。耳を傾けると、育休中の人や何を始めたいのかこれから考えたいという人、なかなか一歩が踏み出せないで前向きに進みたいと思い参加した人など様々だった。人それぞれバックグラウンドも違うけれど、この講座を聞いて少しでも感じる事があれば、是非一歩踏み出してほしいと思う。



(情報サポーター スピカ)

アスカラ主催講座のご案内

あけましておめでとございます！年末年始はゆっくりと過ごせましたか？
おかげさまで、まどかぴあは今年で開館 20 周年を迎えます！
今年もアスカラでは様々な講座やイベントを予定しています。お楽しみに♪



しあわせになるために できること



開催迫る!!!

1月29日(金)



場所:多目的ホール(1階)

18:30~20:00

「しあわせ」って何だろう…。「よりよく生きる」ってムズカシイですね。ちょっと立ち止まって 自分のご家族のこと、いろんなこと考えてみませんか。
お話は「はなちゃんのみそ汁」の作者・安武信吾さんです。どうぞお楽しみに。

出演:安武 信吾(西日本新聞社 編集委員)
林田 スマ(大野城まどかぴあ館長)



安武信吾

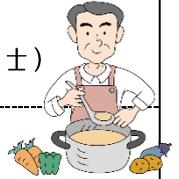
●今から始める男の教養セミナー～第2の人生をもっと豊かに!～

(※12月号掲載の「男性のための これからのライフスタイルセミナー」の講座名が変更となりました)



日時・会場	内容	講師
① 2/6(土) 10:30~12:00 301 会議室	「男性も出番ですよ! イマドキの孫育て・地域子育て事情」	講師:小崎 恭弘 (大阪教育大学教育学部准教授、保育士)
② 2/13(土) 10:00~13:00 調理実習室	「自分でつくる健康寿命&夫婦で楽しむ食卓」 ※健康的な食生活についての講話と調理実習を行います。エフロンをご持参ください。	講師:大部 正代 (中村学園大学栄養科学部・栄養クリニック教授)

定員:30名(先着順) 受講料:無料(ただし、2回目は材料費1,000円程度が必要です)
対象:団塊の世代、これから定年退職を迎える男性(趣旨に関心のある方は年齢対象外でも受講できます)



●大野城男女共生フォーラム「男女共同参画社会への展望」



3/12(土) 13:30~15:30 多目的ホール	男女の自立と共同参画のまちづくりを目指して毎年開催している男女共生フォーラム。今年でついに20回目となります!誰もが自分らしく豊かに生きられる社会づくりについて一緒に考えてみませんか。	テーマ「一人ひとりの豊かな人生のために」 基調講演 講師:武川 恵子(内閣府男女共同参画局長) パネルディスカッション パネリスト:芳野 元(芳野病院院長) 植野 雅子(TOTO株式会社) コメンテーター:武川 恵子 コーディネーター:林田 スマ (大野城まどかぴあ館長)
	参加料:無料 主催:第20回大野城男女共生フォーラム実行委員会 大野城女性の会	

講座、イベント等のお申し込み・お問い合わせは ★男女平等推進センター アスカラ★

〒816-0934 大野城市曙町2丁目3番1号
TEL (092) 586-4030 FAX (092) 586-4031
ホームページ <http://www.madokapia.or.jp/>

開館日時/月曜日~金曜日 9時~19時 土・日・祝日 9時~17時
閉館日/第1・3水曜日 年末年始/12月28日~1月4日

右下のマークのある講座・イベントは
託児が利用できます。
開催日の1週間前までにお申し込み
ください。

・1人1回300円
・10か月~
小学校就学前まで





キッズルームで
★こんにちは★

<利用時間>
10:00~15:00
<場所>
まどかぴあ3階

※予約はいりません
※参加料は無料です
※未就学児が対象です

☀️ 今月のお楽しみ情報 ☀️

○1月5、12、19、26日(火) 10:30~
担当:おひざでだっこ「おはなしのへや」
ぴよぴよ(妊娠中・0歳児) 第1・3火曜
よちよち(1・2歳児) 第2・4火曜

※毎週木曜日 10:30~12:00は、
まどかぴあの託児サポーター“ママ・ポ
ケット”の見守りがあります。
いつもの「子どもとママ」だけの時間も
楽しいけれど、たまにはご近所の優しい
おばさんのような人と、子どもが遊ぶ様
子を見ながら、世間話をするのもいいも
のですよ。日頃感じている『モヤモヤ』
や『イライラ』で膨らんだ心の風船に優
しい風が吹いて、飛んでいくかも…。

今月の元気キッズ!



ひなちゃん(2歳4か月)とみおちゃん(6
か月)は初めてキッズルームに遊びに来
てくれました。滑り台とバイキンマンが大
好きなひなちゃん。ジャンプ!パンチ!
カッコいいポーズもとても上手
です。大きくなあれ!



※参考:世界経済フォーラム報告書
2015年版「ジェンダーギャップ指数」より

ご存
知
ですか?

男女平等(ジェンダー・ギャップ)
指数ランキングは、世界経済フォー
ラムから毎年発表されている**世界各
国の男女格差を指数化して順位付
けした**もの。4分野について男女格
差を測定し、上位ほど男女の格差が
少ないといえる。2015年ランキング
は11/19に発表されたが、1位は7
年連続アイスランドで、最も男女の
格差が少ないといえる。以下、ノル
ウェー、フィンランド、スウェーデン、
アイルランドと北欧の国が続く。ま
た、アジアではフィリピンが7位と前
年より順位を2つ上げたほか、ニュ
ージーランドが3つ上がリトップ10に
入った。日本は**101位**で、前年の

104位から順位を3つ上げた。4つ
の分野別では、●**経済活動の参加
と機会が106位** ●**教育が84位** ●
健康と生存が42位 ●**政治への関与
が104位**となっている。日本は女性
の労働参加率が低く、男性との賃金
格差も大きい**ため経済の分野で低迷
している**。政治も女性議員が少ない
ことが順位が低い要因と考えられる。
また、識字率や中等教育への進学率
で世界1位だが、高等教育への進学
率が極端に低く、教育でも84位にと
どまっている。安倍晋三政権は女性
活躍の推進を看板に掲げているもの
の、日本への評価は依然低い。
※調査対象は145カ国。

第14回福岡県男女共同参画表彰受賞者が決定しました!

福岡県では、生産年齢人口の減少など社会情勢の変化に対応し、活力ある社会を築くため、女性が生き生きと働き活躍できる男女共同参画社会の実現をめざしています。そこで男女共同参画の推進に著しい功績があり、地域や職域における県民の皆さんの取り組みの模範となるような活動を行っている企業、団体及び個人を表彰しています。今回の表彰は下記のとおり決定しました。

【社会における女性の活躍推進部門】

- ◆小山 留美香さん
(古賀市農業女性活動促進事業推進協議会)
- ◆土井 智子さん
(北九州市女性団体連絡会議 元会長)
- ◆堀江 昭美さん
(たがわ21女性会議 元代表)

【女性の先駆的活動部門】

- ◆畑中 五恵子
(有限会社畑中育雛場 代表取締役)
- ◆梅の里工房
(地元農産物の加工・販売)

【困難な状況にある女性の自立支援部門】

- ◆DV防止北九州メープルリーの会
…DV防止のための意識啓発



大野城市男女共生講座(全5回)

「明るい終活に向けて！知って得する相続と後見対策
～行政書士は見た！もめる争族もめない後見～」

日にち:11月5日(木)

講師:水田 耕二さん

(一般社団法人福岡・相続支援センター代
表理事、ファイナンシャルプランナー、行
政書士)

財産管理対策は認知症を見据えて！

誰にも人生の終わりは、遅かれ早かれやって来るものである。実は私も妙齢の年頃。今回の講座は、終活がどんなものか考えるには良い機会であった。



「個人的な話で恐縮ですが
実は私も終活と相続で苦
劳しました…」と語る講師
の水田さん

の方、その相続についても考え、計画を立てておくことが必要である。要はエンディングノートを書くまでもなくとも、家族に迷惑をかけないように身辺整理をしておくことに尽きるのだ。

そこで、今回の講座の内容であるが、相続と任意後見制度や金融機関との財産管理契約についての話をメインに、いくつかのポイントを教えていただいた。超高齢社会の宿命で、どんどん平均寿命は延びる一方。認知症患者も増加の一途。まずは、寝たきりやボケる前にやっておくべきことを二つ話された。

- ① 相続が争族にならない為に遺言書を作成し、争族にしない意思を明確に記しておくこと。
- ② 老後の財産管理対策には、後見制度を活用し、財産管理の空白をなくすこと。

検討しよう任意後見制度！

さて、皆さんは**任意後見制度**という言葉をご存知だろうか？これは、現在は元気でなんでも自分で決められるけど、やがてはボケてしまうかも…と不安を感じている人が将来を見越して自分のライフプランをた

てておき、それを実行するための後見人をあらかじめ定めておく制度だ。そしてその契約は、公正証書で締結される。また、本人が任意後見人との間で、任意後見契約を締結しただけでは、その効力は発生せず、本人が認知症になった時に家庭裁判所に申し立てをして、任意後見監督人の選任を

してもらおう。任意後見監督人は、本人が選んだ任

意後見人が後見事務内容の仕事の遂行しているかチェックするための制度である。任意後見監督人が選任されて初めて、任意後見人は任意後見人としての契約の効力が発生する。そしてその任意後見人は、親族に人材が見つからない場合は、司法書士、弁護士や社会福祉士などをたてる例が多いそうである。

最後に、相続(争続)は心の問題だとも話された。一般的に私たちは、相続を相続財産の分割という法律問題や、相続税という税金問題と考えがちだ。が、実は相続によって引き起こされる、家族間の「気持ちの問題」だと……。講座終了後、近くに居られたご婦人へのどの項目が役に立ったか、興味を持ったかを聞いてみた。すると「後見制度の話がたいへん参考になったし、講師が最後に話された家族間の**気持ちの問題**という言葉が一番心に残った」ということだった。冒頭に述べたように、誰にでも訪れる終焉の時を考えると、知らないでは済まない話だったなあと感じながら会場を後にした。

(情報サポーター 倉町 賢一郎)

今年度の大野城市男女共生講座もおかげさまで無事終了することができましたこと、心より感謝しております。来年度は皆さんが実行委員となって、講座の企画・運営をしてみませんか？(実行委員一同)



1月の男女平等推進センター

日	曜	予 定
1	金	休館日
2	土	休館日
3	日	休館日
4	月	休館日
5	火	
6	水	休館日
7	木	男女共同参画カルタ絵札原画展(7日~17日) ヘルシーエクササイズ⑳
8	金	パパ・ママのための読書タイム 建設業経理㉑
9	土	パパ・ママのための読書タイム
10	日	
11	月	
12	火	啓発サポーター定例会
13	水	建設業経理㉑
14	木	ヘルシーエクササイズ㉒
15	金	パパ・ママのための読書タイム 建設業経理㉑
16	土	パパ・ママのための読書タイム
17	日	
18	月	託児サポーター定例会 建設業経理㉑
19	火	情報サポーター編集会議
20	水	休館日
21	木	ヘルシーエクササイズ㉓
22	金	パパ・ママのための読書タイム 事業サポーター定例会 建設業経理㉑
23	土	パパ・ママのための読書タイム 市民グループ活動支援事業(パママちかっぱ応援団)
24	日	
25	月	建設業経理㉑
26	火	
27	水	建設業経理㉑
28	木	ヘルシーエクササイズ㉔
29	金	パパ・ママのための読書タイム しあわせになるためにできること
30	土	パパ・ママのための読書タイム 市民グループ活動支援事業(チームF)
31	日	



相談のご予約・お問合せは・・・
☎092-586-4035

☆大野城まどかぴあ 相談室のご案内 ☆

全て相談は無料です。

まずはお電話でお問い合わせください。

■総合相談■ 月曜～金曜 9時～17時

※土・日・祝日と休館日はお休みです。

面接相談(要予約)と電話相談ができます。

■臨床心理士による相談■ 火曜・木曜 月4回

面接、電話相談。予約してください。

生き方、夫婦・親子関係、対人関係、仕事のこと、DVの相談など、気持ちの整理をしませんか。

臨床心理士が相談を受けます。

<今月の相談日程>

1月5日(火)、7・21・28日(木)

■法律相談■ 毎月第1～4木曜日 13時～16時

面接相談のみ。予約してください。

弁護士が相談を受けます。

■おしごと相談■ 毎月第2水曜日 10時～12時

面接相談のみ。予約時に①か②をお申し出ください。

①男女不問：賃金未払いや雇用形態、セクハラ等、仕事の事なら何でも労働相談員が受けます

②再就職を目指す子育て中などの女性：就職全般の相談を就業アドバイザーが受けます

ひとこと

振り返る人生に於いて、多くの縁に
出会い今日がある。勤めていた福祉の職場のスタッフ、
高齢者の方々やそのご家族。そして、趣味を通じての
出会い。その一つである川柳は、文芸協会が発足した時に
申し込んだ短歌の会がはじまり。いつしか川柳会となり、
これも縁だと今日に至っている。出かけた講義の場所が
解らずお尋ねした方との縁で始めた、情報サポーターの
活動もしかり。歴史の現場勉強会の折に車で隣になった
方や水城の断面説明会の折に並んでいた方々とふるさとの
今昔を楽しんでいる。他にも手作り展のギャラリー開催
での出会いもある。そうそう、ゴルフを通じてふるさと
の絆も大切にしている。先日、詩吟の会の旅行で詩人の
金子みすゞ記念館を見学した。その際に投句した句が見
事入選。館内に短冊を飾らせていただいていますとの手紙
が届き、またひとつ思いもかけない縁が出来た。家族の
縁は薄いけれど、これからも縁の輪を広げ、大切にしてい
きたいと思う。

(情報サポーター 市瀬主充子)



<編集>男女平等推進センター 情報サポーター <発行>大野城まどかぴあ男女平等推進センター アスカーラ
〒816-0934 福岡県大野城市曙町2-3-1 ホームページアドレス <http://www.madokapia.or.jp/>
TEL/092(586)4030 FAX/092(586)4031 相談専用電話/092(586)4035