

9月 すてっぴ

アスカーラとは 大野城まどかぴあ男女平等推進センターは、平成 25 年 4 月 6 日(土)のリニューアルオープンに伴い、愛称を募集しました。アス+スカーラの造語で、アスは明日・未来の意味で、スカーラはイタリア語で、階段やはしごの意味。明日に向かって、みんなで 1 歩ずつ階段を上がっていくように男女平等を推進していきましょうという意味です。これからは、アスカーラと呼んでください。



夏休み恒例企画！子どもたちの力作が並びました

▼CONTENTS▼

- ・事業レポート「大野城市男女共生講座 第 1 回」 「第 18 回アスカーラフェスティバル」
- ・アスカーラ 講座・イベント案内
- ・キッズルームでこんにちは
- ・「パパ・ママのための読書タイム」のご案内
- ・ご存知ですか？「11.6%」
- ・相談室のご案内
- ・ひとりごと
- ・今月のアスカーラ

大野城市男女共生講座①

「しあわせな暮らしと地域にはなにがある？」

日にち:7月14日(火)

講師:岩永真一さん(福岡テンジン大学 学長)

学びはこころのエネルギー

今年度も「大野城市男女共生講座」が開講した。「女性講座」として産声を上げ、社会状況の変化とともに平成13年度、現在の名称に改名。男女平等推進センターで一番の長寿講座だ。もちろん内容も、よりバラエティに富むものとなってきた。会場はまだ圧倒的に女性が多数を占めるが男性の姿も珍しくなくなった。とはいえ、男女共生とはほど遠い感は否めない。アンケートでも男性の参加者が増えることを望む声が聞かれた。これからの課題の一つだろう。しかし多くの人に心待ちにされている人気講座であることは間違いない。

ゴミひろい10年やったら...!?

まず講師の若さに驚かされた。参加者の多くが60~70代以上ということを知ると子ども年齢だ。そして開口一番「ゴミひろいを、10年やっていたら大学の先生になりました。今はそんな時代です」と自己紹介。その意外性で参加者はグッと心を引き付けられたようだ。

講義<読書<視聴<体験<教える:これは効果的な学習定着率の順番だ。講義を聞いただけでは残念ながら5%しか定着しない。討論や自ら体験したことを教えることが一番効果的である。そこで後半はワールドカフェ方式で「体験」の研修につながる。

幸福も計れる!!

経済(お金)・健康・仕事・人間関係・地域社会を幸福度の5要素という。たとえば年収700万円以上ある人は、他人のためや経験、思い出のためにお

金をつかった方が幸福度は上がる。健康に関しては週2回以上の運動でストレス解消、さらに3人で一緒に行くとダイエットの成功率もアップする。仕事は熱心に取り組み、それ以外にも情熱を注げるものを持っている人がより幸福になる。人間関係は当然良好な方が良い。幸せな人の傍にいと幸せのおすそ分けをしてもらえる。因みに夫婦仲が悪いと治癒能力が半分になるらしい。そして今回のテーマ「しあわせな暮らしと地域にはなにがある？」に一番関係がある地域社会は?自分が住む地域社会をより良くするための活動に参加することが幸福度を上昇させるとのことだった。(米・ギャラップ社発刊「Wellbeing」翻訳書「幸福の習慣」より)

ワールドカフェで語り合う幸せな未来

4人1組のグループに分かれ「大野城市の未来が日本で一番幸せな街になるには、どんな繋がりや活動が必要か」というテーマで話しあった。数分たつと、講師の合図でテーブルに一人を残し、別のテーブルに移る(講師はこれを旅といった)。そこで新しい人たちと同じテーマで語り合う。最終的には元の場所にもどり、他のテーブルで聞いてきた話(旅の土産話)を披露する。前述の効果的な学習方法である。まとめというのはないのだが、キーワードは出てくる。私にとってのそれは「笑顔」だと思う。講師からのメッセージは「みなさんはここに参加した事で、幸せな地域社会づくりに一歩踏み出しています。それでは今のあなたに出来る小さな2歩目は?答えが出たら今日から始めましょう」



参加者はそれぞれに楽しげに考えていた。筆者の答えは「笑顔で今日の楽しい

内容を伝える事」だ。一人ひとりが笑顔を広げていけば、未来の大野城市はきっと日本で一番幸せな街になっているだろう。

(情報サポーター ちびまま)

アスカーラ主催講座のご案内

今年の夏は厳しかった！暑さはもちろん、ゲリラ豪雨や竜巻、沖縄より北海道の気温が高いなんて逆転現象もありました。でも、すごしやすい季節はもうそこまで来ています。アスカーラも色々な講座満載で皆さんをお待ちしています！ぜひご参加ください。



平成 27 年度 アスカーラ市民グループ活動支援事業（10 月開講分）



日時・会場	内 容	講 師とテーマ
①10/29 (木) ②11/ 5 (木) ③11/12 (木) 10:00~11:30 ①小ホール(2階) ②③301 会議室	「ママのスキルアップ！ リフレッシュ！講座」 子育て中のママ！少しでも自分のために時間を使って私らしさを磨きませんか。親子で参加できます。 <主催>赤ちゃん集会！	①ベビーコンサート ~竹下恵さんによるマリンバコンサート~ ②話し方レッスン ~スロのアナウンサーに学ぼう！~ ③心理学行動療法アサーション ~自分も相手も大切に~ 定 員：①親子 40 組 ②③親子 30 組 (先着順) 対 象：子育て中のママと子ども 参加料：500 円 (1 回につき)
10/31 (土) 13:00~15:00 303 会議室(3階)	ネットワークセミナー 「地域で参画していく力を学ぶ」 地域の様々なイベントに参加したり住民が抱えている課題の解決方法を考えたり…。一人ひとりが地域と穏やかに繋がっていく力を学びます。 <主催>女性ネットワーク大野城	講 師：古賀 桃子さん (NPO 法人ふくおか NPO センター代表) 定 員：50 名 (先着順) 対 象：地域活動に興味関心がある人ならどなたでも 参加料：無料



ママの未来チャレンジ ~なりたい私探し はじめませんか？~



①11/ 5 (木) ②11/12 (木) ③11/19 (木) 10:00~12:00 ①③ 303 会議室(3階) ②多目的ホール(1階)	子育て・家事の毎日で自分のことは後回しになりがちなママ。少しでも子どもと離れた時間をもって、自分を見つめなおして見ませんか。5 年後、10 年後の“なりたい自分”を探って、未来への一歩を踏み出しましょう！ ※原則 3 回参加可能な方大募集！	①「なりたい自分探しスラン」 講 師：大石 紀子さん (株式会社キャリアスロgress 代表取締役) ②「笑顔のママでいるために ~ココロと身体のリセットケア~」 講 師：太刀山 美樹さん (株式会社 MIKI・ファニット 代表取締役) ③「ママの未来チャレンジ~まずは小さな一歩から~」 講 師：3 人の先輩ママのリレートーク 定 員：30 名 (先着順) 対 象：満 12 歳までの子どもさんを子育て中の女性 参加料：無料
---	---	--



講座、イベント等のお申し込み・お問い合わせは

★男女平等推進センター アスカーラ★

〒816-0934 大野城市曙町 2 丁目 3 番 1 号

TEL (092) 586-4030 FAX (092) 586-4031

ホームページ <http://www.madokapia.or.jp/>

開館日時/月曜日~金曜日 9時~19時 土・日・祝日 9時~17時

閉館日/第1・3水曜日 年末年始/12月28日~1月4日

右下のマークのある講座・イベントは託児が利用できます。

開催日の1週間前までにお申し込みください。

・1人1回300円

・10か月~

小学校就学前まで





キッズルームで
★こんにちば★

<利用時間>
10:00~15:00
<場所>
まどかびあ3階

※予約はいりません
※参加料は無料です
※未就学児が対象です

☀️今月のお楽しみ情報☀️

9月1、8、15、22、29日(火) 10:30~
担当: おひざでだっこ「おはなしのへや」
びよびよ(妊娠中・0歳児) 第1・3火曜
よちよち(1・2歳児) 第2・4火曜

※毎週木曜日 10:30~12:00は、
まどかびあの託児サポーター“ママ・ポ
ケット”の見守りがあります。
いつもの「子どもとママ」の時間も楽し
いけれど、たまにはご近所のおばさんの
な人と、子どもが遊ぶ様子を見ながら、
世間話をするのもいいものですよ。
日頃感じている『モヤモヤ』や『イライ
ラ』で膨らんだ心の風船にやさしい風が
吹いて、飛んでいくかも…。

今月の元気キッズ!



たいち君は3歳、ななみちゃんは5か月の
なかよし兄妹。ままごとで遊ぶのが大
好きなたいち君。ななみちゃんがもう少し
大きくなったら一緒に遊ぶのを楽しみに
している優しいお兄
ちゃんです(*^_^*)



ご存知
ですか?

11.6
%

※参考: 男性の育児休業取得率の推移
(厚生労働省調査)/日本労働組合総連合会調査

「パタハラ」とは、父性や父であるこ
とを意味する『パタニティー』と、嫌
がらせの『ハラスメント』を合わせた
造語。子育てに積極的に参加しよ
うとする男性の機会や権利を妨げ
る発言や行動を指します。女性へ
のマタニティハラスメント(マタハ
ラ)が認知されるようになったのに
伴い、パタハラも少しずつ知られる
ようになってきました。日本労働組
合総連合会が2013年末に子ども
を持つ525人の男性を対象に実施
した調査でも、11.6%がパタハラを
受けたと答えました。中には、育休
など子育て制度を利用しようとしたと
ころ「育児は母親の役割」「キャリア

に傷がつく」と言われたとの回答も。
政府は少子化対策の一環として、20
年までに育児・介護休業法の取得率
を13%まで伸ばす方針ですが、厚生
労働省によると14年度の男性の取
得率は2.3%。「育休やパタハラへの
理解が浸透しておらず、男性が育児
参加を言い出しにくい雰囲気職場
にあるかもしれない」として、部下に
育休取得や短時間勤務を促す管理
職を「イクボス」と名付け奨励してい
ます。が、NPO法人全日本育児普及協
会の佐藤士文代表は「夫婦の共働き
が当たり前となった社会でパタハラは
通用しない。管理職への研修が必要
」と話しています。

パパ・ママのための読書タイム

~パパ・ママのための読書タイムとは~

子育て中だから、ゆっくりと本を探したり、読書をする時間が取れない…。
そんなパパやママのために『素敵な自分時間のプレゼント』のご提案です。

まどかびあ図書館
には、新刊や子育て
情報誌、雑誌もたく
さんあります。

パパ・ママは
まどかびあ図書館で
ゆっくり読書&本選び



子どもたちは
託児ルームでサポーターさん
と遊ぼう!

毎週
金曜日・土曜日
10時~11時半

対 象: 10か月~小学校就学前までのお子さんと保護者
定 員: 毎回親子7組(定員になり次第締め切ります)
費 用: お子さん一人につき300円
申し込み締め切り: 各回1週間前までに男女平等推進センターへ



第18回アスカラフェスティバル

「人生は自分したい」

日にち:8月1日(土)

☆オープニングコンサート

☆トークショー「佐和子とスマのトークショー」

誰も一人じゃないよ!

満場に流れる優しいハープの音色、追いかけるフルートの音は温かくて優しい気持ちにさせてくれる。演奏者の二人はともに福岡県出身。ハープ奏者の上村育代さんは大野城市、フルート奏者の森山仁美さんは田川市の出身で現在、九州・山口を中心に様々な活動をする傍ら後進の指導にも力を注いでいる。演奏曲は『Arabesque N01』他9曲。中でも♪七つの子♪は「誰も一人じゃないよ」というメッセージが込められているという。



人生は人それぞれ、主役は「あなた自身」

のっけから手話通訳の男性に「背後霊かと思った」発言に会場は爆笑。また、自己紹介をとのお願いに、舞台の先端でおどけて見せる姿がなんとも可愛い。話題のエッセイ『聞く力』は週刊文春で20年以上インタビューの連載をしてきたものをまとめたもので、2012年の年間ベストセラー第1位に輝いた。この本を出版して間もなく、本が売れたことについて、阿川さんは、吉永みち子さんが発言されたことを聞いた。「今、世の中ではコミュニケーション能力を身につけるための本がたくさん出ている、そのほとんどが自分の意見や気持ちを伝える発信力に関する本ばかり、この『聞く力』は発信力ではなく受信力について書かれている。自分の心を空っぽにしてひたすら受信する、それもコミュニケーション能力の一つではないか」と。なるほど言われてみればインタビューで大事なことは「相手の言葉を受信する」ことなのだと改めて認識した。「インタビューに臨むときどんな準備をしますか」の問いには、「準備は一切しない、ただ必死になって聞く、人によって内容は違うし、受け身になって

役に立つ話を吸収する。」ということだった。『聞く力』が売れたことによって、逆に取材を受けることが多くなった。そこで新たな疑問や関心が起こり、インタビューを受けてる途中で逆質問したくなるそうだ。このトークショーでもいつの間にか立場が入れ替わり、聞き手の林田館長が色々質問されて自分の話をしているシーンがたびたび見られた。さすがは年季の入ったインタビュアーだ。

子どもの頃から「男尊女卑」の中で育った。作家である父はうちの中ではとにかく一番偉い人。家が狭くて隣の部屋で物書きをしている父を気遣いながらそっと遊んでいた。なのに「お前たちがそこにいること自体がうるさい」と言われ家を出された。小さいときは父親から、社会人になったら上司からしょっちゅう怒鳴られていたという阿川さん。叱られることの大切さを『叱られる力』で書いている。今の子どもたちは叱られることを知らない。手短に、個別ではなく、人格に触れないなど、叱り方の難しさもある。が、叱られる力は必要だと思う。今の若い人たちは、優しく、結婚しても相互負担で乗り切っている。特に、男性は土日に子育てにも協力しているから疲れているのでは。女性に対しても、もっと自然に、<男化>するのではなく、その人らしくやれば良いと思うと話された。現在一番新しい小説『負けるもんか』が大好評。女性検察官の話で、モデルはゴルフ場で知り合った大阪の人だ。人間味あふれる検察官だったらしい。

最後にお話の中から受け取ったメッセージを。自分の望む所に行ける人は少ない。自分は書くことは好きではないが、皆が見てくれているし色んな人たちががっかりさせたくないから……夢と希望を届けたい。



今年のフェスティバルは券の売り切れが早く、当日券を求めて早朝から並んだ人達もいたらしい。阿川人気はやはりすごい。最後に、このフェスティバルの開催に尽力された実行委員の皆様、「お疲れ様でした」

(情報サポーター スピカ)



相談のご予約・お問合せは・・・
☎092-586-4035

日	曜	予	定
1	火		
2	水	休館日	
3	木	ヘルシーエクササイズ講座⑮	
4	金	簿記3級⑬ CAD中級① 市民グループ活動支援事業（福岡友の会南ヶ丘最寄） ハ°ハ°・ママのための読書タイム	
5	土	あなたとわたしのための元気塾④ ハ°ハ°・ママのための読書タイム	
6	日	市民グループ活動支援事業（大野城子ども劇場） 市民グループ活動支援事業（パバママちかっば応援団）	
7	月	簿記3級⑭ CAD中級②	
8	火	啓発サポーター定例会	
9	水	簿記3級⑮ 共生講座館外研修①	
10	木	ヘルシーエクササイズ講座⑯ 市民グループ活動支援事業（ままいる）	
11	金	簿記3級⑯ CAD中級③ ハ°ハ°・ママのための読書タイム	
12	土	ハ°ハ°・ママのための読書タイム 市民グループ活動支援事業（大野城女性の会）	
13	日		
14	月	簿記3級⑰ CAD中級④ 託児サポーター定例会	
15	火	情報サポーター編集会議	
16	水	休館日	
17	木	ヘルシーエクササイズ講座⑰ 福祉住環境2級① 共生講座館外研修②	
18	金	簿記3級⑱ CAD中級⑤ ハ°ハ°・ママのための読書タイム	
19	土	ハ°ハ°・ママのための読書タイム	
20	日		
?			
23	火		
24	木	ヘルシーエクササイズ講座⑱ 福祉住環境2級②	
25	金	簿記3級⑳ 事業サポーター定例会 ハ°ハ°・ママのための読書タイム	
26	土	ハ°ハ°・ママのための読書タイム パパ大学④ 市民グループ活動支援事業（パバママちかっば応援団）	
27	日		
28	月	簿記3級㉑ 福祉住環境2級③	
29	火		
30	水	簿記3級㉒	

☆大野城まどかぴあ 相談室のご案内☆

全て相談は無料です。

まずはお電話でお問い合わせください。

■総合相談■ 月曜～金曜 9時～17時

※土・日・祝日と休館日はお休みです。

面接相談（要予約）と電話相談ができます。

■臨床心理士による相談■ 火曜・木曜 月4回

面接、電話相談。予約してください。

生き方、夫婦・親子関係、対人関係、仕事のこと、DVの相談など、気持ちの整理をしませんか。

臨床心理士が相談を受けます。

<今月の相談日程>

9月1日（火）、3・10・17日（木）

■法律相談■ 毎月第1～4木曜日 13時～16時

面接相談のみ。予約してください。

弁護士が相談を受けます。

■おしごと相談■ 毎月第2水曜日 10時～12時

面接相談のみ。予約時に①か②をお申し出ください。

①男女不問：賃金未払いや雇用形態、セクハラ等、仕事の事なら何でも労働相談員が受けます

②再就職を目指す子育て中などの女性：就職全般の相談を就業アドバイザーが受けます

ひとこと

「ばあば、大きなリンゴがどんぶらこにしよう」「元気な男の子じゃなくて女の子」と夏休みで帰省した孫娘（5歳）の発想は極めて自由。暑さで機能低下した脳を翻弄して、就寝時のお伽噺は桃太郎からリンゴ姫になってしまった。犬のお父さんに対抗して、近頃CM界を席卷の太郎たち。視聴者の何割が彼らの**そもそも**を説明できるだろうか。

地元所縁の石堂丸物語を高野山刈萱堂で知ったのは3年前の丁度今頃だった。説教節「刈萱」の代表作で、かつての日本人であれば誰でも知っているぐらいの悲話だそう。太宰府丸山病院の近くに刈萱の関跡と書かれた石碑がある。平安時代、筑前国刈萱の関守であった加藤繁氏が出家して刈萱道心となり、その子の石堂丸（父と同じ幼名）がまだ見ぬ父を慕って高野山を尋ね歩くというあらすじ。因みに、お馴染みの御笠川は今でも石堂川と呼ぶ人があるとか。時は移り、当たりまえが消えていく。戦後70年なればこそその憂いである。

（情報サポーター 山口郁子）

