

# すてっぴ



アスカーラとは…大野城まどかぴあ男女平等推進センターは、4/6(土)のリニューアルオープンに伴い、愛称を募集しました。アス+スカーラの造語。アスは明日・未来の意味で、スカーラはイタリア語で、階段やはしごの意味。明日からみんなで1歩づつ階段を上がっていくように男女平等推進をしていきましょうという意味です。これからは、アスカーラと呼んでください。



## 男女平等推進センター アスカーラ 4/6(土) リニューアルオープン



### ▼CONTENTS▼

- ・事業レポート
- ・アスカーラ 講座・イベント案内
- ・キッズルームでこんにちは
- ・この数字って なあに？
- ・あたらしいアスカーラをよろしく
- ・相談室のご案内
- ・ひとりごと
- ・今月のアスカーラ

## 男女平等推進センター情報サポーター

### フォローアップ講座

<パートⅠ> 2月26日(火)

#### 「大野城跡見学及び取材」

講 師:大野城市教育委員会ふるさと文化財課

馬場 麗菜さん 柳屋 あづささん

<パートⅡ> 3月5日(火)

#### 「温故発信 ~読んでください。わたしたちの大野城市~」

講 師:池見 哲司さん(元朝日新聞論説委員)

私たち情報サポーターの活動は、情報誌「すてっぷ」(毎月発行)・壁新聞「ほっぷ」(年一回の当番で掲示)、それと25年度から開始した読者参加型壁新聞「窓」(毎月発行)をとおして、男女平等推進センター アスカラ事業を広報することです。このフォローアップ講座は、読者の皆様に少しでも感動を与え、愛されるような紙面を作ることができるよう、サポーターがスキルアップするための勉強会です。

## 足を使い、目、耳で確かめて書く

今回は、フォローアップ講座の初めての試みとして、実際に現場へ出かけ取材。直に自分の目で見聞きしたことを紙面に収め、それを経験豊富な池見氏に指導を仰ぎ、編集校正し作りあげるという内容でした。

## いざ「いにしえ」の世界へ

雨模様のなか、県民の森センターに集合。参加者11名(サポーター8名、事務局2名、池見氏)は学芸員の



### 大野城跡見学の行程を聞く

石群二ヶ所(尾花礎石群・増長礎石群)、城門一ヶ所(大宰府口城門)、当時の飲み水確保していた鏡池を見学。尾花礎石群は、礎石建物が10棟(全部3間×5間)あり、向きは尾根に沿って建てられています。別名“焼米ヶ原”としてもよく知られていて、今でも地表を探ると焼けた米を見つけることが出来るそうです。

馬場さん・柳屋さんの案内で標高410mの四王寺山・大野城跡へ。城跡には、建物の土台となる礎石跡が八ヶ所と城門八ヶ所があるそうです。

今回は、その中の礎

少々現実離れした話ではあります、メンバー数名が見つけました。

一行は、遠くに佐賀県基肄城を望みながら土壘の上を歩き、いにしえを偲びました。



真剣に焼米を探すメンバー



今回の講座は、この原稿を書かねばならないことが頭から離れずに緊張している私を除いては、参加者全員リラックスで遠足気分のようでした。

後日、サポーター8名は、各々記事を作成し池見氏に提出しました。

## “読んでください” 思いは伝わるでしょうか

フォローアップ講座パートⅡは、講師池見氏の

“今日は、学校方式で進めます”で始まりました。

サポーターの個性豊かな

作品発表に対し、表題・

文の構成・写真のレイア

ウト等について……

時には優しく、時には厳

しいご指導をいただきました。

その中で「正しい日本語表記の大切さ」「文

は流れを止めないように」は印象深く思いました。



時間超過の熱弁！  
池見氏

私は、今回の研修で学んだことを活かし、今後読者の皆さんに熱き思いが伝わるように努力するとともに、楽しい仲間と活動を続けたいと思います。読者のあなたも情報サポーターとして活動しませんか。大歓迎でお待ちしています。

(情報サポーター しもおりだんしゃく)

# 2013年5月のアスカーラ主催講座のご案内

新年度がスタートしたと思ったらもう5月。緑のまぶしい季節になりました。

男女平等推進センターも新生アスカーラとして本格始動です！皆さんのご参加お待ちしております。



## 男女共同参画条例制定記念講演会 アフガニスタンに生まれていたら



すべての市民が、その個性と能力を尊重され、平和で心豊かに暮らしていく男女共同参画社会の実現をめざして、大野城市は、平成18年3月に「大野城市男女共同参画条例」を制定しました。

このことを記念して、医療の世界で国際貢献・人道支援に活躍される喜多悦子さんをお迎えして、講演会を開催します。日本から遠く離れた地での特異な経験を聞くことができる絶好のチャンスです。皆さんお誘いあわせのうえご参加ください。

＜日時＞5月11日（土）13：30～15：00

＜講師＞喜多 悅子さん（笹川記念保健協力財団理事長、前日本赤十字九州国際看護大学学長）

＜会場＞多目的ホール（1階） ＜定員＞100名 ＜受講料＞無料

＜申込方法＞電話・FAX・総合案内およびホームページにて受付中



喜多 悅子さん

※FAXの場合 ①郵便番号②住所③氏名④電話番号⑤託児の有無を記載してください



### 大野城市が進める男女共同参画のまちづくりのための8つの基本的な考え方

- |                     |                    |
|---------------------|--------------------|
| ①男女の人権の尊重           | ⑤教育の場における男女共同参画の推進 |
| ②社会における制度や慣習についての配慮 | ⑥健康で安全な生活を営む権利の尊重  |
| ③政策や方針の立案と決定への参画    | ⑦性に基づく人権侵害の根絶      |
| ④家庭生活と他の活動との両立      | ⑧国際社会の協調           |

※詳しくは、大野城市男女共同参画条例のダイジェスト版をご覧ください。大野城市人権女性政策課窓口（大野城市役所新館2階）もしくは男女平等推進センター アスカーラ（大野城まどかぴあ3階）に設置しております。

日 時・会 場	講 座・イ ベ ン ト	講 師・テ マ・料 金など
① 6月1日(土) ② 7月6日(土) ③ 8月3日(土) ④ 9月7日(土) ⑤ 10月5日(土) 10:00～12:00 ①～④303 会議室 ⑤多目的ホール	<b>あなたとわたしのための元気塾 (全5回)</b>  いろんな角度から、女性も男性も伸びやかに暮らすことができる社会づくりを考える講座です。テーマは多様です。興味深いものだけ参加していただいても大丈夫です。 しっかり学んであなたの元気貯金をいっぱいにしましょう！	①今から始める人生の棚卸 ～より自分らしく生き生きと～ ②相談の現場から 支援者としてできること ③なぜ、男女共同参画の視点が防災に必要なのか？ ④スマホ/SNS時代のコミュニケーション ⑤絵本に見るジェンダー  受講料：無料 ※詳細は館内チラシをご覧ください

講座、イベント等のお申し込み・お問い合わせは  
★男女平等推進センター アスカーラ★

〒816-0934 大野城市曙町2丁目3番1号

TEL (092) 586-4030 FAX (092) 586-4031

ホームページ <http://www.madokapia.or.jp/>

開館日時/月曜日～金曜日 9時～19時 土・日・祝日 9時～17時  
閉館日/第1・3水曜日 年末年始/12月28日～1月4日

右下のマークのある講座・イベントは  
託児が利用できます。  
開催日の1週間前までにお申し込  
みください。

・1人1回 600円

・満1歳～

小学校就学前まで





<利用時間>  
10:00~15:00  
<場所>  
まどかぴあ3階

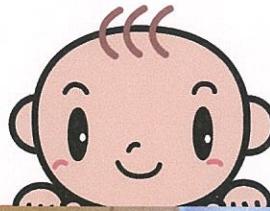
\*予約はいりません  
\*参加料は無料です  
\*未就学児が対象です

## 今月のお楽しみ情報

○5月7、14、21、28日(火)10:30~  
担当:おひざでだっこ  
「おはなしのへや」  
ぴよぴよ(妊娠中・0歳児)第1・3火曜  
よちよち(1・2歳児) 第2・4火曜

○5月22日(水)10:30~  
担当:大野城市地域貸出文庫

※毎週木曜日10:30~12:00  
は、まどかぴあの託児でおなじみ  
の託児センター“ママ・ポケット”的  
見守りがあります。



### 今月の元気キッス!

「おひざでだっこ」のおはなし会に来てくれた、『よちよちちゃん達』です。  
ママと一緒に楽しくお話を聞きました！



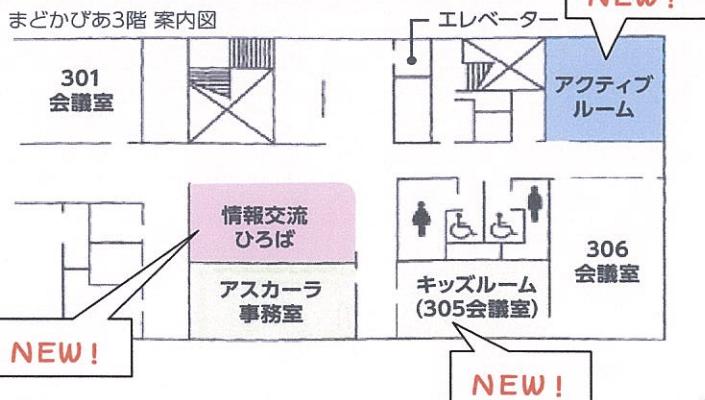
世界経済フォーラムという国際団体が「経済活動の参加と機会」「教育」「健康と生存」「政治への関与」について毎年各国の男女格差を指指数化し順位付けしています。2012年の報告では、日本が135国中101位で、前年の98位からランクダウンしました。

このレポートによるとアイスランド、フィンランド、ノルウェー、スウェーデン、アイルランドと続き、欧州が上位を占めています。

アジアの中では、フィリピンが1位で「健康」「教育」「経済参加」などのスコアが高く世界8位。その他、主なアジアの国の順位は、中国69位、韓国108位、インド106位となっています。日本について4分野のスコアの順位を見てみると「教育」81位、「健康」34位とまだよいのですが、「経済」は102位で、「政治」は110位と、先進国の中で最低水準です。

## 私たち 男女平等推進センター アスカーラのスタッフです！

4月6日にリニューアルオープンをしました。スタッフ一同気持ちも新たにがんばります！  
みなさん、まどかぴあ3階アスカーラに遊びに来てください。お待ちしてます♥



男女平等推進センター啓発サポーター  
フォローアップ講座(公開講座)  
「想いを伝えよう！」

日にち:3月12日(火)  
講 師:後藤 香さん  
(劇作家・演出家・役者・劇団ゴートー主催)



浮かぶ瀬戸もあれ

## ワ・タ・シは女優

地味な女優もあったもんだが、啓発サポーターのフォローアップ講座に便乗して演劇指導を受けました。倉本聰の富良野塾、仲代達也の無名塾等々、厳しく熱心な俳優養成に密かな憧れがありました。

「あ・え・い・う・え・お・あ・お」の発声練習はつとに有名ですが、他にはどんなエクササイズで鍛えられるのだろうと興味津々。

講師の後藤香さんは小柄ながら表情豊かな上に、ハキハキと喋られる方で、のっけから好印象。「遠

い舞台から観客へ」には、人物改造のノウハウがありそうです。講座のチラシでは、内容に「寸劇や読み語りなどをより効果的に行うために必要な发声・表情の作り方・視

線・姿勢・気持ちの入れ方等のワークショップ形式の講座」とありました。対象は、表現することが好きな人、ボランティア活動に興味がある人とか……ふむふむ、見回して納得！ 講師と受講者とのマッチングの奏功は否めませんが、体を使って声を出しての2時間で楽しみながらもコミュニケーション術のあり方を実感できました。

むずかしい…。  
鏡よ、鏡よ、鏡さん



まず、体をほぐすゲームからスタート。背筋を伸ばして自由に歩きながら講師の掛け声で指図に従いますが、途中から「ストップ」で歩き始めるなど設定を変更します。年を重ねると、固定概念を打破するのが苦手で右往左往。お次は二人一組で、鏡になって相手の動作についてゆきます。また、目で心を合わせて同時に同じことを喋る訓練。極め付きは、以下のゲーム。……円陣の真ん中で一人が何かの動作をする。次の人が円陣に入って、「何やってるの？」と聞く。聞かれた人は動作と無縁のフレーズで答える。最初の人に交代した人は、振られたフレーズを体で表現しながら、次の人の同じ質問に別のフレーズを振る。その繰り返し。……予期せぬ球に反応しながら別の球を投げるその混乱たるや、ク



リアーする度に人格が変わってしまったかもしれません。盛りだくさんのレッスンでは腹式呼吸やハミング等が

続き、久しくご無沙汰していたこれらの課題にはアンチエイジングの効果がありそうでした。最後に、即席の3人グループに分かれ、配られた台本の読みあわせの練習とその発表。演技たっぷりの、いずれ劣らぬ俳優ぶりに拍手喝采でした。

演劇の真髄は、標題の「想いを伝える」にあるのでしょうか。それは、私たちボランティアの目指すところと何ら変わりはありません。ボディーランゲージもアイコンタクトも、効ある手法として活用の壇を擡みました。が、それ以上にもっと深いところでの示唆を得ました。拘りや恥やプライドが澱の様に溜まった自分を脇において、相手の状態や心情を意識して臨めば伝わるもののが大きいという原則です。繋がって初めて進む共同参画なら、伝えてなんぼの世界です。身を捨ててこそ浮かぶ瀬戸もあれ、浮世川。

(情報サポーター 山口 郁子)

# 5月の男女平等推進センター

日	曜	予 定
1	水	休館日
2	木	ヘルシーエクササイズ 講座⑤
3	金	
4	土	
5	日	
6	月	
7	火	スキルアップ カラー 2 級講座⑦
8	水	
9	木	ヘルシーエクササイズ 講座⑥
10	金	
11	土	男女共同参画条例制定記念講演会
12	日	
13	月	託児サポート一定例会 再就職のためのパソコン講座①
14	火	啓発サポート一定例会 再就職のためのパソコン講座② スキルアップ カラー 2 級講座⑧
15	水	休館日
16	木	ヘルシーエクササイズ 講座⑦
17	金	再就職のためのパソコン講座③ パパとママのための読書タイム 情報サポートー編集会議
18	土	
19	日	
20	月	再就職のためのパソコン講座④
21	火	再就職のためのパソコン講座⑤ スキルアップ カラー 2 級講座⑨
22	水	
23	木	ヘルシーエクササイズ 講座⑧ 事業サポートー一定例会
24	金	再就職のためのパソコン講座⑥
25	土	
26	日	
27	月	再就職のためのパソコン講座⑦
28	火	再就職のためのパソコン講座⑧ スキルアップ カラー 2 級講座⑩
29	水	
30	木	ヘルシーエクササイズ 講座⑨ (前期終了)
31	金	再就職のためのパソコン講座⑨

男女平等推進センター アスカーラは、  
4月から土・日・祝日も開館します。  
<業務時間>

平日 9:00~19:00  
土日祝日 9:00~17:00

相談のご予約・お問合せは…  
**092-586-4035**

## ★大野城まどかぴあ 相談室のご案内 ★

相談は無料です。まずはお電話してください。  
■総合相談 ■ 月曜～金曜 9時～17時  
※土・日・祝日と休館日はお休みです。  
面接相談(要予約)と電話相談ができます。

■臨床心理士による相談 ■ 火曜・木曜 月4回  
面接、電話相談。予約してください。

生き方、夫婦・親子関係、対人関係、仕事のこと、DVの相談など、気持ちの整理をしませんか。  
臨床心理士が相談を受けます。

<今月の相談日程>

5月9日・16日・23日(木)、7日(火)

■法律相談 ■ 毎月第1～4木曜日 13時～16時  
面接相談のみ。予約してください。

弁護士が相談を受けます。

■おしごと相談 ■ 毎月第2水曜日 10時～12時  
面接相談のみ。予約してください。

福岡県福岡労働者支援事務所の労働相談員、  
就業アドバイザーが相談を受けます。

\*ひとりごと\* 五月五日はこどもの日。端午の節句。端は最初、午は五を意味し、中国では毎月の最初の五日を端午と呼ぶことから、五月五日が端午の節句となった。菖蒲は元々病邪を払う薬草だが、江戸時代の武家社会で菖蒲と尚武をかけて使われたとも云われる。菖蒲と云ってもアヤメ科のハナショウブとは別物。この菖蒲はサトイモ科で葉っぱや根茎に香氣があり、これで邪気を払う。それに柏餅がある。カシワの葉は新芽が育つまでは古い葉が落ちないことから、子孫繁栄につながるとの縁起かついいだもの。子どもの頃、我が家では「がめぎ餅」といってサルトリイバラの葉を用いたものだった。以前は道端など何処ででも見られたが、勿論猿を捕えるほどのとげはない。ところで「五月雨をあつめて早し最上川(芭蕉)」の句はあるにも有名だが、これも旧暦のことと考えれば五月雨=梅雨と納得できる。また五月晴れは、元々梅雨時の雲の切れ間からいっときの青空が広がることだが、最近は五月のさわやかな晴天を五月晴れと云うように思う。

「目には青葉 山ほととぎす 初鰯(山口素堂)  
いよいよ夏本番が来る。」

(情報サポートー 原田久)

<編集>男女平等推進センター情報サポートー <発行>大野城まどかぴあ男女平等推進センター アスカーラ  
〒816-0934 福岡県大野城市曙町2-3-1  
TEL / 092(586)4030 FAX / 092(586)4031  
相談専用電話 / 092(586)4035 ホームページアドレス <http://www.madokapia.or.jp/>