大野城まどかぴあ男女平等推進センター アスカーラ情報誌

すてっぷ 10 11 12月号

Vol.279
2023.10.1 発行（季刊発行）

見所①

「事業レポート」①

令和５年度　女性のための起業支援セミナー
プチ起業家に贈る！

はじめてのインスタグラムとおかねの知識

見所②

「事業レポート」②

令和５年度　アスカーラ子育て応援講座 01

家族で遊ぶ！
子どもの年齢や発達に合わせた遊び

Contents

■事業レポート①
女性のための起業支援セミナー……P.2
■事業レポート②
アスカーラ子育て応援講座……P.3
■アスカーラ学びの森
「性別を問わず暴力の撤廃を！」……P.4
■ひとりごと ……P.4

事業レポート

レポート記事はアスカーラが実施した事業の中から厳選し、情報サポーターが取材し記事を作成しています。

令和５年度 女性のための起業支援セミナー

プチ起業家に贈る！

はじめてのインスタグラムとおかねの知識

日にち
第１回　７月　８日（土）
第２回　７月 29 日（土）

募集チラシに“これまでに「女性のための起業支援セミナー」を受講したことがある方を優先します”と書かれているようにすでに起業している・開業準備中の受講生が多い印象でした。第１回では“生徒さんの作品を平等にインスタに投稿するには？作品に効果的に光を当てるには？”と具体的で実践的な質問が飛び交い、第2回では“開業届のメリット・デメリット、創業計画書をつくろう！“などすでに事業を始めている方や具体的にやりたいことが決まっている方へのステップアップ編の内容でした。

第１回インスタグラムに投稿　プロフィールを工夫しよう！

講師　ビズ・コレジオ株式会社　ディレクター　吉原 健太
Photo.aco211　フォトグラファー　おかだ あきこ

プロフィール欄は「誰が何を」を短く、具体的に書くと見た人に印象を残し、フォローしてもらえるようです。私はフォロワー数がプロの信頼と実績数だと思います。

作品を魅せる写真も重要です。“写真の縦横を三分割して、重なるところに被写体を置くと見慣れている、見ていて安心する写真に仕上がる”と、 講師の Photo.aco211 さんのアドバイスで「三分割構図」の線をスマホの画面に表示して撮影に挑戦。ハッシュタグをつけて投稿すると検索が出来、投稿した写真を一覧で見ることが出来ます。同じ被写体でも撮影者のセンスで背景やアングルが変わり、印象が違うのがよくわかります。センスを磨くのはやっぱり実践でしょうか…

第２回おかねの知識　家事按分（あんぶん）とは？

講師　老後のおかね エフピークレア
ファイナンシャル・プランナー（AFP）　宮原 晴美

講師の宮原さんは令和元年の「プチ起業セミナー」を受講し、ファイナンシャル・プランナーの資格を活かして起業したセミナー卒業生のロールモデルです。

経験と資格を基にした具体的な講義でした。個人事業主が経費を事業用と個人用に分け、事業に使用した分を算出することを「家事按分」といい、経費を計上するにはクラウド型の会計アプリが便利だそうです。確定申告の強い味方ですね。

最後の参加者交流会は車座になり、お互いの顔を見ながら自己紹介や目標、先輩のアドバイスなどを聞けて、新しい出会いがあり、刺激を受けた時間でした。

情報サポーター　おたまじゃくし

事業レポート

レポート記事はアスカーラが実施した事業の中から厳選し、情報サポーターが取材し記事を作成しています。

令和５年度アスカーラ子育て応援講座

01 家族で遊ぶ！子どもの年齢や発達に合わせた遊び

日にち　８月 19 日（土）
講　師　矢野　咲子（福岡こども短期大学こども教育学科 教授）

広い多目的ホールにブルーシートが敷かれた会場に１歳から５歳の子どもたちとパパとママが集合。矢野先生のご指導のもと、子ども達の年齢や発達にあった遊びを教えて頂きました。親子で思い切り体を動かし、楽しんでおられ、子ども達の一生懸命な動きが可愛く、ほほえましく、親子が触れ合う充実した大切な時間なのだと感じる講座でした。

<1～2 歳の遊び>
・ふれあい遊び（歌を歌いながら、おでことおでこ、背中と背中、足と足など）
・タオル遊び（タオルを結んでボールを作る。投げる・受取る・上に投げる・タオルをぶら下げて、タッチする。回す。タオルをたたむ。集める）
・タンブリングマットでジャンプ（跳び跳ねる・跳び降りる）親は手を添える。

<3～4 歳の遊び>
・丸太わたり（丸太の上を横にかに歩き、ジグザグに歩くなど）
・ロープを使った遊び（短い縄、前跳び・後ろ跳び、長い縄、潜り抜け、大縄跳び）
・タンブリングマットでジャンプ（跳び上がる・跳び降りる）

<5 歳の遊び>
・フラフープの遊び・床において（ジャンプ、ゲーム）、跳ぶ・転がす・回す
・レジ袋を使った遊び・袋キャッチ・体につけて走る。キャッチボール
・タンブリングマットでジャンプ（跳び跳ねる・跳び降りる）前転

参加者の声

普段、自分達ではできない事だったので新鮮でした。こういう体を動かすのがいいです。

大変楽しく取り組む事が出来ました。本日はありがとうございました。同じようなイベントがあったら参加したいです。

色々なふれあい遊びを教えて頂いたのでお家遊びのバリエーションが増えました。そして身近なもので様々な動きが出来ることを知り参考になりました。

情報サポーター　安成　恵子

アスカーラ 学びの森

性別を問わず暴力の撤廃を！

毎年 11 月 25 日は「女性に対する暴力撤廃の国際デー」です。
1960 年 11 月 25 日、ドミニカ共和国で独裁政治への反対運動をおこなっていたミラバル姉妹が政府によって暗殺され、この事件をきっかけに女性に対する暴力が強く意識され、1997 年 12 月 17 日、国連総会において毎年 11 月 25 日を「女性に対する暴力撤廃の国際デー」とする採択がなされました。
また、11 月 25 日から世界人権デーの 12 月 10 日までを「ジェンダーに基づく暴力に反対する 16 日間」とし、啓発活動がおこなわれています。

あまり知られてはいませんが、11 月 19 日は「国際男性デー」です。1999 年に始まったとされ、世界中のジェンダー平等を促す男性たちを称える記念日とされています。ジェンダー問題に関して肯定的なロールモデルとなる男性に光を当て、男性・男児の健康といった側面にも目を向ける日でもあります。
令和２年度に内閣府が行った調査によると、男性の５人に１人は配偶者から暴力被害を受けたことがあり、約 7 割の男性がどこにも相談していないとの結果が発表されています。性犯罪や性暴力に遭うのは女性とは限りません。
一人で悩まず、相談窓口に相談しましょう。

＜お知らせ＞１１月から、男女平等推進センターの業務日および時間が変更になります。
窓口等の業務は、月曜日～土曜日（祝日含む）９：００～１７：００です。
各種相談予約はホームページから２４時間受付けておりますので、どうぞご利用下さい。

ひとりごと

シフォン沼にハマる

昨年の夫の誕生日にシフォンケーキを焼いた。生地の柔らかいシフォンはデコレーションには不向きと知っていながらも、せっかくの誕生日。生クリーム、いちご、チョコで飾ってキラキラに仕上げた。お世辞にも上手とは言えなかったのに、LINE のホーム画面の写真がこのシフォンに変わるくらい夫は大喜び！
そうなると、うまく焼けるようになりたい！ と思い、ネットや本で理想のシフォンの研究が始まった。しかし、失敗の連続・・・。こうなったらプロに習おう！ そう決めると即 実行。コツを掴むと、次第に仕上がりが良くなり、嬉しくてズブズブと「シフォン沼」にハマリにハマった。お菓子って作る時間は幸せ♡ 食べても、プレゼントしても皆 笑顔になる魔法がある (^^♪
講師資格も取得。自宅でシフォンケーキ専門の小さな教室を開く事が目標。ぜひ、その時は習いに来て下さいネ。

（情報サポーター 遠田 真琴）

2022 年 5 月 3 日
派手にデコった
誕生日シフォン

2023 年 2 月 7 日
レモン果汁たっぷりシフォン
アイシングにも
果汁入り

アスカーラ フォトギャラリー

＼ 令和５年度託児サポーター養成講座 ／

託児サポーター養成講座を開催しました！サポーターとしての心得、遊び・工作や救命講習など今年も幅広く学んでいただきました。

■講座、イベント等のお申し込み、お問い合わせ先

＜発行＞大野城まどかぴあ男女平等推進センター アスカーラ
〒816-0934 福岡県大野城市曙町 2-3-1
ホームページ▶https://www.madokapia.or.jp
ＴＥＬ▶092（586）4030
ＦＡＸ▶092（586）4031
開館時間／月曜日～金曜日 ９時～19 時
土日祝 ９時～17 時
年末年始／12 月 28 日～1 月４日

アスカーラ 検索