

おとなも!

子どもも!

みんな
で!!

女性も!

男性も!

受講料無料

令和6年度アスカラ防災講座

定員30名
申込先着順

災害時に温かくほっとする防災食を みんなでパッククッキングを知ろう!

令和6年6月15日(土) 10時~12時

会場: 南コミュニティセンター(2F) 談話室 等

パッククッキングは災害時だけでなく、どんな時でも役立つ便利な調理法です。楽しくコツを学んで日常でもいろいろな料理を作ってみませんか
今回は紙食器で食べてみましょう!



今回のメニューは
オムライスとポテトサラダ
です

エプロン・三角巾・手拭きタオル
チラシ(B4サイズ)・飲み物・
筆記用具をお持ちください

対象: 小学生~大人
小4以下は保護者同伴
災害時の調理に興味のある方

講師: 防災ほっとキッチン

『地域女性リーダー育成講座』修了生活動グループ

防災ほっとキッチンの活動の紹介

《活動内容》

- ・『パッククッキング』災害時におけるカセットコンロや移動式かまどでのビニール袋による調理の普及活動
- ・『HUG』（避難所運営ゲーム）の普及活動
- ・防災クイズ・防災すごろく・新聞やチラシで作るスリッパや紙食器などの実演



HUGの様子

《昨年度の主な活動歴》

- ・アスカーラわくわくひろばに参加（試食提供、防災クイズ・防災すごろく他）
- ・大野東中学校家庭教育学級 パッククッキング講習（令和5年10月）
- ・筑紫野市筑紫コミュニティセンター パッククッキング講習会（令和5年11月）
- ・大野城市東地子連主催 親子パッククッキング講習会（令和6年1月）
- ・「ふくしフェスティバル」（令和6年3月）にてHUG体験コーナー開催
- ・「アスカーラおでかけ教室」で講師（令和3年『HUG』、令和4年、5年『パッククッキング』）



湯せんの様子

ぜひ、私たちの出前講座をご利用ください！

<連絡先> 防災ほっとキッチン代表 石丸礼子 TEL・FAX 092-503-4346

♡調理のお手伝いをしてくださる方も募集中です！♡



『災害時に温かくほっとする防災食を

みんなでパッククッキングを知ろう！』受講申込書

下記、必要事項をご記入のうえ令和6年6月10日（月）までに、大野城まどかぴあ総合案内又は男女平等推進センター受付へご持参いただくか、FAX・電話・ホームページからも受付できます。

ふりがな 氏名				年齢	歳
住所	・大野城市	・春日市	・筑紫野市	・太宰府市	
	・那珂川市	・福岡市（	区）	・その他（	
電話番号			携帯番号		
備考	※お子様と一緒に参加の場合は、こちらにお子様のお名前、年齢又は学年をお書きください				

【講座に関するお問い合わせ・お申し込み先】

所在地：大野城市曙町2-3-1 大野城まどかぴあ総合案内（1階）

TEL: 092-586-4000 FAX: 092-586-4031

※この講座は、新型コロナウイルス感染拡大防止に配慮して実施致します。

当日ご来場の際は、必ずマスクを着用し、手指の消毒にご協力をお願いします。

※いただいた個人情報はご本人の承諾なく、本申し込み以外の目的で使用することはありません。