大野城まどかぴあ男女平等推進センター　**アスカーラ**
2018. 12. 1 発行　第 237 号

12月 すてっぷ

アスカーラとは　大野城まどかぴあ男女平等推進センターは、平成 25 年 4 月 6 日（土）のリニューアルオープンに伴い、愛称を募集しました。アス+スカーラの造語でアスは明日・未来の意味、スカーラはイタリア語で階段やはしごの意味。明日に向かって、みんなで 1 歩ずつ階段を上がっていくように男女平等を推進していきましょうという意味です。これからは、**アスカーラ**と呼んでください。

第2回 アスカーラ共生フォーラム

アスカーラからステップアップ ～みんなで輝く明日～

平成 31 年
3月 3日（日）

草野 仁

講演会とトークショー

詳細は４ページにあります

CONTENTS

- 事業レポート　フランスに学ぶ男女平等 “パパ時間”充実セミナー②
- アスカーラ　講座・イベント案内
- キッズルームでこんにちは
- ご存知ですか？「30 パーセント」
- 相談室のご案内
- ひとりごと
- 今月のアスカーラ

平成 30 年度 アスカーラ市民グループ活動支援事業
テーマ：「フランスに学ぶ男女平等」

日にち：9 月 15 日（土）
講　師：石橋 美恵子さん(筑紫女学園大学名誉教授)
主　催：ふくおか県翼の会大野城

投票して一丁前

「ふくおか県翼の会大野城」は、福岡県女性海外研修事業「女性研修の翼」の研修生によって設立された。（平成 3 年設立）外国の行政・教育・福祉等の視察・交流体験を通して男女共同参画社会を推進している会で、今回、講師に石橋 美恵子さんを招いて学習会を開催した。

石橋 美恵子さん

講師は、昭和 44 年にフランス政府招致にてパリ大学などでの在外研究を経て、同 61 年筑紫女学園短期大学初の女性管理職として図書館長に就任し、平成 20 年には第 7 回福岡県男女共同参画県民賞受賞の経歴を持つ。

フランスの女性の社会進出を語るには「住んで・払って(税金)、一丁前」ではなく「投票して一丁前」と、まずはフランスの選挙についてはじめる。「フランス」は通称で、国名「フランス共和国」。軍事国家であり、自給率 120%の農業国である。海外県という本土以外にも土地を有しており、特別自治体を含めて世界に「フランス」が散らばっている。グアドループ、ギアナ、ニューカレドニアがそうである。フランスの世界地図は中心にフランス、いかに日本が極東であることか。日本とは国の成り立ちが違うのだ。日本では男女平等というが、フランスでは「女男」で表記される。フランスの男性は女性がいないと困るということを、しっかりとわかっているそうだ。文化の特徴は“極端を嫌う”。1982 年に採決されたクオータ（割当て）制にも個人の権利の侵害であると違憲判決がでた。その間女性団体を中心にパリテ要求運動が拡大し、2000 年パリテ法が誕生した。パリテとは≪半々・同数≫という意味。

講座風景

「候補者を男女同数で交互の順位、或いは 2 人以上の区において男女ペアの名簿を義務付ける」とし、2017 年女性議員は下院で 43.2%と実績を残している。

籍・姓についても語る。PACS（異性間同性間で結ぶことができる結婚契約）は年々増えている。歴史的には日本もフランス同様に女性の姓は生まれた家の姓であり、日野富子も北条政子も然り。夫婦同姓を定めたのは明治 31 年のこと。講師も 60 年前は妥協して夫の姓を選び、非婚を断念したそうだ。講義を聞いて、かつての女性解放運動家と重ね、母の子への想いは時代を下ってもかわらないものだと思った。質疑応答でフランスにも少子化問題があったことにふれる。「3 歳児神話がない、育児は乳母がする文化」という土台があり、子どもが安全に暮らせることを念頭に、子どもを預かる制度やお年寄りもボランティアで勉強を教えるなどで女性の労働力を支え、問題改善の一助となっているそうだ。

***

日本でも、今年の 5 月に「政治分野における男女共同参画推進法」が可決され、日本版パリテ法と期待されている。女性の一定数議席は盛り込まれていないが『政治における大きな一歩』とある。

（情報サポーター　M 美）

受講者の感想（一部抜粋）

○フランスの女性たちの力に学び、社会を変えたいものです。
○フランスにも、日本にもそれぞれ良いところ、残念なところがあるかとは思いますが、もっと学びを深めていきたいと思いました。
○石橋先生の豊富な経験に裏打ちされたフランスの話は大変参考になりました。

アスカーラ事業のご案内

あっという間に師走となりました。今年も多くの皆様に支えていただき、様々なイベントや講座を実施することができました。ありがとうございました！今後も男女共同参画社会実現のため力を合わせて頑張りましょう！新年もアスカーラをよろしくお願いします。

男性のためのブラッシュアップセミナー

退職後の人生を楽しく、元気に、充実したものにするには、地域や家庭で快適に暮らすための知恵や技術を身につけることが大切です。料理や介護の基本をプロから学び、明日からの生活にお役立てください。

回	日時・定員	会場	テーマ・講師
1	平成 31 年 **1 月 26 日（土）** 10:00～14:00 24 名（先着順）	304 会議室 （3 階） 調理実習室 （2 階）	第 1 部：講話 **第 2 の人生の再設計** 人生をより楽しく元気に充実させるヒントを学びます。 第 2 部：調理実習 **初めての料理入門** ～包丁の持ち方から学ぼう！料理の基本～ 具沢山みそ汁とおにぎりができれば自信がつきます。 第 3 部：自由談話 吉田 清彦（シニアライフ・プランナー、調理師）
2	**2 月 7 日（木）** 10:00～12:00 30 名（先着順）	301 会議室 （3 階）	**簡単介護入門** ～身近な人をお世話するための技術を学ぼう！～ 田上 美里（麻生医療福祉専門学校福岡校非常勤講師）

【対　　象】定年退職前後の男性および講座に興味のある方
【受 講 料】無料（ただし、1 回目は材料費 300 円が必要です）
【申込方法】電話・FAX・総合案内・ホームページおよび男女平等推進センター窓口にて受付中

キャリアアップ講座　いますぐ実践！ビジネススキルアップセミナー

就業中の方・就職活動中の方・再就職希望の方、必見です！
怒りの感情をコントロールする手法「アンガーマネジメント」と
コミュニケーションに大切な「記憶力」を身につけて、ビジネススキルを向上させましょう！

1 回のみのご参加大歓迎！

回	日時	会場	テーマ・講師	内容
1	平成 31 年 **2 月 9 日（土）** 13:30～15:30	301 会議室 （3 階）	**アンガーマネジメントを学ぼう** ～怒りと上手にお付き合い！～ 大谷 香里 （一般社団法人日本アンガーマネジメント協会 アンガーマネジメントファシリテーター）	ビジネスの様々な場面でイライラすることありませんか？ 周りの人と自分を大切にするために、怒りとの上手な付き合い方を一緒に学びましょう！
2	**2 月 16 日（土）** 13:30～15:30	303 会議室 （3 階）	**人の顔と名前を覚えよう** ～記憶力アップでキャリアアップ！～ 松井 達治 （合同会社想真 代表、 アクティブ・ブレイン協会 マスター講師）	「あれ？あの人だれだっけ…」 このような経験ありませんか？ 円滑なコミュニケーションのため、正しい脳の使い方を学んで、記憶の達人を目指しましょう！

【対象】就業中の方・就職活動中の方・再就職を希望する方　　【受講料】無料　　【定員】40 名（先着順）
【申込方法】12 月 3 日（月）より、電話・FAX・総合案内・ホームページおよび男女平等推進センター窓口にて受付開始

講座、イベント等のお申し込み・お問い合わせは
★男女平等推進センター アスカーラ★
〒816-0934 大野城市曙町 2 丁目 3 番 1 号
TEL（092）586-4030　FAX（092）586-4031
ホームページ http://www.madokapia.or.jp/
開館日時/月曜日～金曜日 9 時～19 時　土･日･祝日 9 時～17 時
休 館 日/第 1・3 水曜日　年末年始/12 月 24 日～1 月 7 日

このマークのある講座・イベントは託児が利用できます。
開催日の 1 週間前までにお申し込みください。
・1 人 1 回 300 円の託児利用券が必要
・満 10 ヵ月～小学校就学前まで

＜利用時間＞
10：00～15：00
＜場　　所＞
まどかぴあ3階
キッズルーム

※予約は必要ありません
※参加料は無料です
※未就学児が対象です

☀今月のお楽しみ情報☀

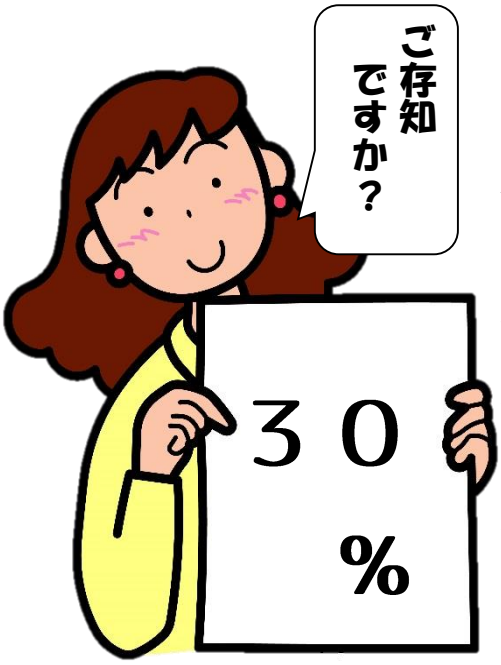
○ おひざでだっこ「おはなしのへや」
　12月4、11、18日（火）10：30～
　ぴよぴよ（妊娠中・0歳児）第1・3火曜
　よちよち（1・2歳児）　　第2火曜

○ お楽しみ会
　・12月3日（月）10：30～11:00
　　担当：託児サポーター“ママ・ポケット”
　・12月10日（月）10：30～11:00
　　担当：HAND IN HAND

○ 今月の第4水曜日は26日で、まどかぴあは休館日となっています。そのため、まどかぴあの託児でおなじみの託児サポーター“ママ・ポケット”の見守りは、お休みとなります。

今月の元気キッズ！

今月誕生日を迎えるそうまちゃん。（10ヵ月）
ハイハイも力強いです。カメラをむけるとにっこり。



参考：第3次男女共同参画基本計画
（平成22年12月17日決定）

政府は社会のあらゆる分野において、2020年までに指導的地位に女性が占める割合を少なくとも30%程度にする目標（第3次男女共同参画基本計画）を掲げています。大野城市とその近郊の地区を調べると、市議会議員に対する女性議員の割合は、大野城市20人中5人（25%）筑紫野市22人中3人（13.6%）春日市20人中5人(25%)となっています。

市議会議員で30%に満たない状況について西日本新聞（2018年10月21日朝刊社説）は『内閣府が全国の女性地方議員を対象に実施したアンケートでは、女性が少ない原因は「議員活動と家庭生活の両立が難しい」がトップだった。また「家庭や周囲の理解を得づらい」ことも、女性の政界入りを妨げる大きな要因として挙げられる。「女性は家事と育児」「政治は男性の仕事」という性別役割意識は根強い。』と伝えています。

来春は、統一地方選挙が行われます。地方選挙から、女性の政治参画の間口を広げたいものです。そのためには、仕事と育児の両立ができるようにするための仕組みづくりを政治家だけに任せるのではなく、私たち自身も当事者意識をもって考えていく必要があるのではないでしょうか？『イクメン』『家事男（かじだん）』という言葉だけで終わらせてはいけません。男性も仕事と家事・育児の両立をすることが当たり前になる社会になってほしいものです。

私たちができることは何でしょう。まず選挙に行き、1票を投じることから始めましょう。それこそが、きっと新しい社会づくりの第一歩につながっていくことでしょう。

第2回アスカーラ共生フォーラム

アスカーラからステップアップ～みんなで輝く明日～

3月3日（日）

【時間】13：30開演/13：00開場
【会場】大ホール（1階）全席自由
【料金】500円（当日700円）
※チケット発売は12月3日（月）10：00～

◆「男女共同参画」小中学生図画ポスター・標語コンクール表彰式
◆講演会「いつもチャレンジ精神で」
　講師：草野 仁（TVキャスター）
◆講師と大野城まどかぴあ館長 林田 スマとのトークショー

【主催】アスカーラ共生フォーラム実行委員会・公益財団法人大野城まどかぴあ男女平等推進センターアスカーラ
【後援】大野城市・大野城市教育委員会・大野城市商工会・一般社団法人大野城市にぎわいづくり協議会

“パパ時間”充実セミナー　第２回
パパの家事入門
～めざせ！アイロンがけと洗濯物たたみの達人～
日にち：10 月 14 日（日）
講　師：富永 由美さん
（整理収納＆家事アドバイザー）

今回は、2 男 1 女の子育てで学び実践した経験を活かして、子育てインストラクター、クリンネスト 1 級など数々の資格をお持ちで整理収納＆家事アドバイザーの富永さんにアイロンがけの達人になるコツを学びました。

富永 由美さん

パパの家事入門

福岡県の“夫の家事参加率”は、九州 7 県で最下位だそうです。今回の参加者は 13 名（男性 9 名と夫婦 2 組）大半が 20 代～30 代で、この汚名返上が期待出来そうです。

ちなみに、家事の参加内容としては、①ゴミ出し②お風呂掃除③食器洗い④布団敷き⑤食事を作るで“アイロンがけ”も入るようです。

アイロンがけ

“高温に熱した金属を布に押し当てて伸ばす”この単純な作業が難しい。では皆さんアイロンがけが苦手な理由はというと、①かける順番が分からない②正座が苦手で場所がない③どの様なアイロンを選べばいいのか？らしい。

皆さんの疑問・苦手の克服について富永さんのアドバイスと実技指導スタート。

アイロンの選び方

スチームアイロン・ドライアイロンの種類で表面素材（フッ素・チタン・セラミック）・価格・性能 etc を参考に大きさは 1 kgがいいそうです。最近“男前アイロン”という 2 kgを超えるモノもあるショットスチームアイロンも男性に人気とのこと。富永さんの愛用は“レッドのＷヘッドアイロン”だそうです。

布の素材を知る

衣類についているタグで“繊維・アイロン・洗い等”の情報を知り、アイロンがけの参考にします。

アイロンのかけ方

アイロンの使い方は、すべらせる・押さえる・浮かす（先を少し）が基本で、洗濯の時に

・脱水をかけすぎない
・干す時にシワを伸ばしておく

をするとアイロンがけが楽になるそうです。

ワイシャツのアイロン手順と要領

エリ⇒肩ヨーク⇒カフス⇒袖⇒身ごろの順に、利き手の反対で、布を持ってのばしながらかけて、アイロンをかけ終わったら粗熱を取るためハンガーにかけて吊るすと形が崩れにくいそうです。

アイロンがけ指導

ハンカチのかけ方

まずは、タテ糸（引っ張るとあまり伸びない）・ヨコ糸（伸びる）を確認して、タテ糸を横にしてかけるのがコツだそうです。

アイロンがけに奮闘

奮闘する参加者

即実践する皆さん。苦戦しながらも楽しく夢中でした。

楽しく学べた皆さん、アイロンがけが得意になるでしょう。夫婦で参加の方は、終了後も富永さんに質問する熱心さでした。また、“孫が生まれてから、アイロンがけが、かみさんから自分へ”と言っていた一番乗りのＦさんは悩みも解決し腕前発揮のことでしょう。

時間を忘れる楽しい講義でした。

（情報サポーター　下大利いもだんしゃく）

12月の男女平等推進センター

日	曜	予　　定
1	土	
2	日	
3	月	お楽しみ会（キッズルーム）
4	火	
5	水	休館日
6	木	女性特有の病気を考える ～乳がん・子宮周辺がんのリアル～ ヘルシーエクササイズ⑫
7	金	
8	土	地域女性リーダー育成講座⑩
9	日	
10	月	情報サポーター編集会議 お楽しみ会（キッズルーム）
11	火	啓発・事業サポーター定例会
12	水	託児サポーター定例会
13	木	
14	金	
15	土	市民グループ活動支援事業 （大野城女性の会）
16	日	
17	月	
18	火	
19	水	休館日
20	木	ヘルシーエクササイズ⑬
21	金	
22	土	
23	日	天皇誕生日
24	月	振替休日
25	火	
26	水	
27	木	休館日
28	金	
29	土	
30	日	
31	月	

※平成31年は、
1月8日（火）
から開館します

相談のご予約・お問合せは・・・
☎092－586－4035

☆大野城まどかぴあ 相談室のご案内☆

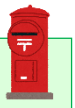
相談は全て無料です。
まずはお電話でお問い合わせください。

■総合相談■ 月～金、第2・4土曜日 9時～17時
※日曜・祝日と休館日はお休みです。
電話相談（随時）と面接相談（要予約）があります。

■臨床心理士による相談■
原則、面接相談のみ。相談には予約が必要です。
生き方、夫婦・親子関係、対人関係、仕事のこと、DVの相談など、気持ちの整理をしませんか。
女性の臨床心理士が相談を受けます。
＜今月の相談日程＞
12月4・18日（火）14時～17時
12月6・13日（木） 9時～12時

■法律相談■ 毎月第1～4木曜日 13時～16時
面接相談のみ。相談には予約が必要です。
女性の弁護士が相談を受けます。

■おしごと相談■ 毎月第2水曜日 10時～12時
面接相談のみ。予約時に①か②をお申し出ください。
①男女不問：賃金未払いや雇用形態、セクハラ等、仕事の事なら何でも労働相談員が受けます。
②再就職を目指す子育て中などの女性：就職全般の相談を就業アドバイザーが受けます。



＊ひとりごと＊　「とっておきのプレゼント」

少し前になりますが、郵便局へ行った時のことです。局の側（そば）を20人ぐらいの園児たちが先生を先頭に歩いていました。私は午後の散歩の時間かな、と思いつつ用事を済ませて帰ろうとしていました。すると先ほどの園児たちがポストの近くに座っていました。よく見ると、一人ひとりが大事そうにハガキを持っており、先生に見守られながら、順番に投かんしていました。もしかしたら「敬老の日」が近いのでおじいさんやおばあさんにハガキを出しているのかもしれない、と思い先生に訊ねてみました。やはり「お年寄りに自分で書いたハガキを出しています。」とのことでした。一所懸命書いた心のこもったハガキを「ドキドキ、ワクワク」して、ちょっぴり緊張した面持ちでポストへ。私はその姿がとても、ほほえましく感じました。

この子どもたちからの大切な1枚を受け取られた、おじいさんやおばあさんの笑顔の情景が浮かんできました。

思いがけない場面に出会い、心和むひとときでした。　（情報サポーター　櫻井　紀子）

＜編集＞男女平等推進センター 情報サポーター　＜発行＞大野城まどかぴあ男女平等推進センター **アスカーラ**
〒816-0934　福岡県大野城市曙町2-3-1　ホームページアドレス http://www.madokapia.or.jp/
TEL／092（586）4030　FAX／092（586）4031　相談専用電話／092（586）4035