

離乳食は学びの時間♡

栄養だけではない離乳食の意味

離乳食のことで悩んでいませんか？

作るのに時間がかかる…



進め方、これで大丈夫？

すぐに飽きて食べない…

食べ物で遊ぶ…



嘔まずに丸飲みする…



すぐに吐き出す…

ラクな気持ちでできる、
赤ちゃんに合った離乳食の進め方を教えます！

令和3（2021）年

★10カ月未満のお子さまの同伴OK★

1月21日（木）10：30～12：00

参加料
無料

会場：多目的ホール（大野城まどかぴあ1階）

講師：辻田 美智子（離乳食インストラクター、元役者、MC）

定員：30名（先着申込順）

対象：健康づくりに興味がある女性 ※関心のある男性も参加可能です

託児：有料（1人1回300円の託児利用券が必要）

各回1週間前までに要申込。満10カ月～就学前のお子さまが対象。

申込先：大野城まどかぴあ総合案内・男女平等推進センター

〒816-0934 福岡県大野城市曙町2-3-1

TEL：092-586-4000／FAX：092-586-4031

※まどかぴあホームページからお申し込み可能です。



第2回 講師

つじた みちこ
辻田 美智子



◇離乳食インストラクター協会
認定講師

◇元役者&MC

「離乳食や子どもとの食事で大切なのは栄養だけではありません。“親子で楽しく食事をする”その為にはママの笑顔は欠かせません！！」

自身も現在6歳の娘を子育て中。ママの不安やお悩みなど離乳食への重たい気持ちが軽くなる離乳食教室をオンラインで開催。離乳食テキストへのレシピ提供なども行う。

他の回は以下のようなテーマで行います

【第1回】

「家庭で出来る生活習慣病予防」

1月14日(木) 13:30~15:30

【第3回】

「免疫力を高める食生活」

1月28日(木) 10:00~12:00

詳しくはまどかぴあホームページ
をご覧ください

《受講申込書》

申込日：令和 年 月 日

ふりがな			年齢
氏名			
お住まい (○をつけてください)	大野城市、春日市、太宰府市、筑紫野市、那珂川市、 福岡市(区)、その他()		
電話番号	- -		
参加希望回 (○をつけてください)	第1回(1/14)	第2回(1/21)※	第3回(1/28)
託児 *満10ヵ月~就学前の お子さまが対象	※該当するものに○をつけてください あり(名・ 歳児) ・ なし ⇒託児をご希望の方は別途、1週間前までに託児申込書の提出が必要です。		

※第2回「離乳食は学びの時間♡栄養だけではない離乳食の意味」にご参加の方は以下にもご回答ください

お子さまの同伴	あり(名/ ヵ月) ・ なし		
★★離乳食に関する質問やお悩みがある方は以下にご記入ください★★ (時間の関係上、全ての質問にお答えできないことがあります。その際はご了承ください)			
備考			受付者 ※職員記入欄

《お申し込み・お問い合わせ先》

公益財団法人大野城まどかぴあ 総合案内

所在地：福岡県大野城市曙町 2-3-1

TEL：092-586-4000

FAX：092-586-4031