

オトナの男の



教養セミナー

第1回

プロにきく！

スマホを使った写真撮影術

実機を使った、写真の撮り方講座。

上手に写真を撮るコツや便利な機能を知れば、外出やSNSがより楽しくなりますよ。

普段お使いのスマートフォンやタブレットをお持ちください。

日時：平成30年1月13日(土) 10時～12時

会場：301会議室(大野城まどかぴあ3階)

講師：福田 一也(株式会社新通エスピー 営業部)

単回の受講も歓迎します！

申込方法は、裏面をご覧ください。



第2回

ソノ時に備えて！

楽々介護テクニック

大好評！介護の実践テクニック講座。

いざというときのために、介護者の負担が少なくなる便利な技を身につけておきましょう。

日時：1月18日(木) 10時～12時

会場：301会議室(大野城まどかぴあ3階)

講師：田上 美里

(麻生医療福祉専門学校福岡校 非常勤講師)

第3回

旨いものを作って食す！

男の料理

TVの出演経験もある人気料理プロガーによる、男性のための料理教室です。

材料費として1人1,000円、当日に徴収します。
エプロン・三角巾(バンダナ可)・布巾(フキン)
をお持ちください。

日時：1月27日(土) 10時～13時

会場：調理実習室(大野城まどかぴあ2階)

講師：藤吉 和男

(料理プロガー「筋肉料理人」)



【主催・申込先】

大野城まどかぴあ男女平等推進センター **アスカーラ** (大野城市曙町 2-3-1)



TEL : 092-586-4000 FAX : 092-586-4031

ホームページ : http://www.madokapia.or.jp/danjo_byodo/

講師プロフィール

第1回 1/13 (土)

福田 一也

株式会社 新通エスピー 営業部



全国にネットワークの拠点を持つ広告代理店にて、スタッフ向けのカメラ講習などを担当。

プライベートでも、暇さえあれば写真を撮るような日々を送る撮影家。

スマホでもきれいな撮影が出来るよう、日常でも使えるテクニックを共有できる講習を行っている。

商工会議所主催講座での講師経験を持つ。

第2回 1/18 (木)

田上 美里

麻生医療福祉専門学校福岡校
非常勤講師



介護福祉士。主に病棟にて患者さんのQOL 向上のために様々な個別プログラムやレクリエーションを企画・実施。麻生医療福祉専門学校福岡校常勤講師を経て、同校非常勤講師や麻生介護サービス等の介護関連講座の講師を務める。仕事や子育ての傍ら、地域の自治会活動や学生とのボランティア活動にも積極的に参加している。

第3回 1/27 (土)

藤吉 和男

料理ブロガー「筋肉料理人」



料理と筋トレをこよなく愛する料理ブロガー。料理研究家としてレシピ本執筆や料理教室、テレビ出演、ボランティア活動を行う。自身のブログやYouTubeでは、手早く作れて美味しい魚料理や簡単レシピを専門的ながらわかりやすく紹介。レシピブログプラチナブロガー認定。

ブログ「魚料理と簡単レシピ」

<http://dt125kazuo.blog22.fc2.com/>

職場で、家庭で、地域で、活躍してきた

あなたへ。今度は自分のために、見聞を

広める時間をつくってみませんか。

きっと、楽しい発見がありますよ！



対象 概ね 50 歳以上の男性

定員 第1・2回目 30名、第3回目 24名 (先着順)

受講料 第1・2回目無料、第3回目は材料費として 1,000 円

託児 子ども 1人 1回 300 円 ※10 カ月～小学校就学前まで。別途申込。

申込先 電話：092-586-4000 FAX：092-586-4031

◆参加申込記入欄◆

申込日 月 日

ふりがな 氏名	電話番号	
	FAX	
住所	〒	
託児申込	<input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> あり ⇒別途託児のお申し込みが必要です。	
参加希望回に○	第1回 ・ 第2回 ・ 第3回	
1回目受講の方へ	持参する実機は何ですか？ タブレット ・ スマホ (機種やメーカー)	